

# Les fondamentaux l'herbologie chinoise

## Les principales plantes qui tonifient le Sang

### ***bai shao yao***

*Radix paeonia alba*

Racine de pivoine blanche

### 白芍药



**Saveur :** Astringente, acide, amère

**Nature :** légèrement froide

**Tropisme :** F / Rte

**Posologie :** 5 à 10 g

**Actions :**

- Nourrit le Sang et régularise les règles
- Nourrit le Foie et arrête les douleurs
- Calme et restreint l'activité Yang du Foie

*NB : Incompatible (Fan) avec Li lu*

**Bai shao**

白芍

*paeonia lactiflora (blanc) / pivoine herbacée (racine de)*

**yao**

药

*médicament / remède / empoisonner*

## COMMENTAIRES

En tant que drogue qui nourrit le Sang, il est d'ores et déjà important de retenir que Bai Shao Yao est utilisée pour traiter l'insuffisance de ce dernier. Force est de constater qu'en médecine chinoise moderne elle est systématiquement incluse dans les formules qui traitent les tableaux d'anémie. Par voie de conséquence on l'emploie également lorsqu'il s'agit de régulariser les règles (hyperménorrhées, aménorrhées ou métrorragies).

On la retrouve très souvent en gynécologie, en gastro-entérologie ou encore entre autres en rhumatologie pour son action antispasmodique.

Comme elle s'adresse plus particulièrement à la partie Yin du Sang (cf. Dang Gui pour la partie Yang) elle apparaît fréquemment dans le traitement de syndromes avec hyperhidrose, afin de conserver le Yin et éviter l'échappement. En consolidant le substrat du Sang, elle aide également le Shen à rester dans son logis.

Quelques formules de référence contenant Chaihu utilisées par les praticiens de terrain :

- Si Wu Tang (associée à Dang Gui, Chuan Xiong et Shu Di Huang, formule de base pour traiter le Vide de Sang et régulariser les règles)
- Shao Yao Gan Cao (matrice présente dans bon nombre d'autres formules telles que Si Ni San ou encore Xiao Yao San, pour traiter les douleurs spasmodiques, qu'elles soient musculaires, digestives ou encore gynécologiques)
- Jian Ling Tang (associée à Long Gu, Muli, Sheng Di Huang, comme elle calme et restreint l'activité du Yang du foie on l'utilise ici pour traiter céphalées, vertiges, acouphènes et insomnie)
- Dang Gui Shao Yao San (en association avec Bai Zhu, Chuan Xiong, Fuling Ze Xie, dans un tableau de vide de Sang et stagnation de Qi du Foie avec dysharmonie Foie-Rate entraînant une perturbation du métabolisme des liquides générant ainsi de l'humidité)
- Gui Zhi Fuling Wan (dans un tableau de stase de Sang, elle vivifie le Sang des veines alors que Gui Zhi vivifie le Sang des artères, en association avec Tao Ren elle humecte la peau et libère les selles)