

Les fondamentaux l'herbologie chinoise

Les simples qui calment le Vent interne

mu li

Concha ostrae

Coquille d'huitre plate



牡蛎



mu 牡 mâle
li 蛎

Saveur : Salée

Nature : Légèrement froide

Tropisme : R / F

Posologie : 15 à 30 g

Actions :

- Apaise le Foie et contrôle la montée du Yang due à une déficience du Yin
- Assouplit et resoud les grosseurs
- Est astringent et conserve les liquides

Commentaires

Si l'on ne devait retenir qu'une des vertus de Muli (Concha Ostreae ou coquille d'huitre plate), ce serait sa capacité à contenir les LO... n'en déplaise aux puristes, le prescripteur pense tout naturellement à cet ingrédient astringent lorsqu'il est confronté à certains tableaux présentant transpirations spontanées, spermatorrhées ou autres leucorrhées...

Associée à son alter ego Long gu ils forment un couple phare : Long gu contient le Jing, Muli arrête les transpirations disent les chinois.

Dans le même esprit il peut être pertinent de l'utiliser lorsque le Yin est faible et que par conséquent le Yang s'élève par manque d'ancrage, donnant des symptômes tels que palpitations cardiaques, insomnies ou encore vertiges et acouphènes.

Dans une moindre mesure, nous pouvons y avoir recours pour certaines adénites, que les anciens appelaient scrofules, dues à des mucosités chaleur.

A noter également son côté alcalinisant. En effet Muli diminue les acidités, c'est pourquoi il est utilisé dans les gastralgies due à l'excès d'acidité ou dans les ulcères de l'estomac ou du duodénum, ainsi que dans les ulcérations de l'œsophage dues à des reflux gastro-œsophagiens.

Quelques formules de référence contenant Muli utilisées par les praticiens de terrain :

- **Chaihu Jia Longgu Muli Tang** (grande formule pour les maladies neuropsychiatriques de type chaleur plénitude avec tendance à la dépression, à la dysphorie, à la dysfonction sexuelle masculine...),
- **Guizhi Jia Longgu Muli Tang** (traite un tableau de Froid et Vide en bas avec montées excessives en haut donnant lieu à des pertes séminales ou vaginales, avec en même temps des vertiges, des transpirations et des arythmies),
- **Jin Suo Gu Jin Wan** (associé à Sha Yuan Ji Li, Qian Shi et Lian Xu, elle traite les spermatorrhées dues à un Vide des Reins),
- **San Jia Fu Mai Tang** (associé à Gui Ban et à Bie Jia, cette formule est utilisée dans le traitement des convulsions des membres dues à l'agitation du Vent du Foie ou à la déficience du Yin dans les maladies fébriles),
- **Mu li San** (associé à Ma Huang Gen, Fu Xiao Mai et Huang Qin, elle résout les transpirations spontanées et nocturnes en consolidant le Biao, en nourrissant le Yin et en calmant la chaleur vide),
- **Xiao Luo Wan** (associé à Zhi Bei Mu, Xuan Shen, elle réduit les adénites et les expectorations abondantes dues à la présence de mucosités chaleur).