

## Les points majeurs de l'acupuncture

### 6 MC

Nei guan

Barrière interne

内关

#### IL SE SITUE :

Sur la face antérieure de l'avant-bras, 2 cun au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les tendons du fléchisseur radial du carpe et du long palmaire



Le caractère **nei** : dedans, intérieur, interne.....

Le caractère **guan** : traduit par : barrière

関

Il fait référence aux anciennes portes chinoises construites avec 2 battants de porte (*men*) et fermées par une barre transversale (*guan*).

Il est d'ailleurs intéressant d'étudier le rapport particulier de préséance entre les points **men - porte** et les points **guan - barrière**

#### FONCTIONS PRINCIPALES :

##### Point LO (luo)

- Il ouvre des espaces et des voies de communications
  - o Dans la relation Midi-Minuit avec le 40<sup>E</sup> (E/MC)
  - o Dans la relation Zang fu :
    - Dans la surface : Jing luo transversal : 4TR / 6 MC
    - Dans le plan intermédiaire : Jing luo longitudinal

##### Point Maître du Yin Wei

- Loi de couplage : 6MC / 4Rte
- Loi d'opposition : 6MC / 5TR

##### Et :

- Ouvre l'espace poitrine et fait circuler le Qi et le Sang
- Calme l'Esprit
- Redonne de la vigueur au Sang et régule les menstruations
- Harmonise l'Estomac (*ouvre le passage entre le FM et le FS : barrière interne*)

#### QUELQUES APPLICATIONS CLINIQUES :

##### **Nei guan soigne tous les types de dépression**

##### **Vomissements : ou tu**

- par blocage d'aliments  
6MC + 4rte 12RM / HM si feng / 25<sup>E</sup>
- par blocage -accumulation de Tan  
6MC + 4Rte / 40<sup>E</sup> / 12RM
- par stagnation de Qi qui agresse l'Estomac  
6MC + 4Rte / 3F / 12RM
- par Froid-Humidité qui agresse l'Estomac  
6MC + 12RM m / 36<sup>E</sup> m

##### **Dépression : zang zao**

- par stagnation de Qi qui agresse l'Estomac  
6MC + 3F / 12 - 13RM / 14F
- par stagnation de Qi qui se transforme en Feu  
6MC + 2F / 14F / 18V